

# BRA ÄR DET NYA BÄST

## - VERKLIG MOTIVATION OCH ARBETSLUST

Skrattfest är ett bra ord för Olof Röhlanders nya roliga inspirationsföreläsning, som tar tag i det som spelar roll för att kunna skapa verklig motivation och arbetslust.

Sprungnet ur den senaste forskningen tillsammans med Olofs egna erfarenheter fokuserar Olof på ämnena förändring, eget ansvar, hantera press, komma bättre överens med varandras olikheter, och hur vi därmed kan få en bra dag - igen. En inspirerande, rolig och lärorik föreläsning fylld med energi, skratt och igenkänning.

### UR INNEHÅLLET



Tänk stenskott

Därför är bra bättre än bäst

Hur får man en bra dag - igen?

Inre mål vs yttre mål och inre motivation vs yttre motivation

Förändring, och hur olika vi hanterar den  
- vagnen och hunden

Motivation utifrån ny forskning:  
Självbestämmandeteorin (SDT)

Så skapar vi verklig arbetslust

Konsten att njutarbeta

De små segrarna - The power of small Wins

Mönster som skapar hälsa - eller ohälsa

Rätt förväntningar - rätt frågor

Det egna ansvaret - tre val vid förändring

**MÅLGRUPP:** Det här passar i alla typer av sammanhang, både för hela företaget som för kunder, för kommuner och landsting, små- och större avdelningar.

**NÄR BEHÖVS DEN?** Den här passar alla typer av möten, kundevent, medarbetardagar, arbetsmiljödagar, inspirationsdagar, kickoffer, årsmöten och träffar där man samlar hela företaget eller avdelningen. Föreläsningen kan också vara en belöning för bra arbete, firande, eller när det behövs komma in ny energi, och höja konferensen med ett inspirerande, roligt och tänkvärdt föredrag.

**ÖVRIGT:** Föreläsningen kan anpassas från 45 min till 2 h (inkl. paus). Olof tar alltid ett telefonmöte innan så att kundens förväntningar matchar innehållet. Föredraget går även att få på engelska.